

La psicología del árbitro de fútbol

: 00000317
: González-Oya Jacinto, Dosil Joaquín
: La psicología del árbitro de fútbol
: Palestra
: 84-96673-19-2
:
--
:
: 15,00€



:
184 páx. (140x240mm)

Pártese do Modelo Jerárquico de Habilidades Psicológicos para árbitros, que propón comenzar traballando a motivación e a prevención do agotamento para, posteriormente, controlar a activación, mellorar a comunicación no campo, aumentar a confianza e optimar a concentración. O dominio destas habilidades psicolóxicas mellorarán o autocontrol e reflexaranse directamente na toma de decisións durante os partidos (considerada a habilidade psicológica máis avanzada)

O libro está dirixido principalmente a árbitros de fútbol e aos seus delegados, aínda que colexiados doutras modalidades como fútbol-sala, baloncesto, balonmán, etc... tamén encontrarán repostos as cuestións relacionadas coa psicoloxía. Igualmente, os dirixentes, adestradores, xogadores e pais obterán coa súa lectura unha visión clara das características deste profesional, o que contribuirá a coñecelo e a comprendelo mellor durante as súas actuacións.

Palestra :